

# Tratamento da Apnéia e Ronco

## sem cirurgia, sem dor e com êxito

A qualidade de vida está diretamente ligada à qualidade do sono e do repouso, no que se refere à Prevenção em Saúde.

A Odontologia tem sido chamada a participar junto à Medicina, possibilitando uma interação precisa entre as duas áreas, onde o beneficiado é o Paciente. O tratamento da SAHOS, abreviatura para "Síndrome de Apnéia/Hipopnéia Obstrutiva do Sono", é um claro exemplo disto.

Esta síndrome é caracterizada pela obstrução total ou parcial, do espaço aéreo superior decorrente do colapso das paredes da faringe, associado ao deslocamento da língua para trás. O ar, durante a inspiração, ao passar por este espaço estreitado, gera a vibração destes tecidos, produzindo o ronco que pode ou não estar associado à obstrução total da faringe, denominado de Apnéia (parada respiratória). Evento este que causa uma baixa da oxigenação do sangue com conseqüências deletérias para o coração e para todo o organismo.

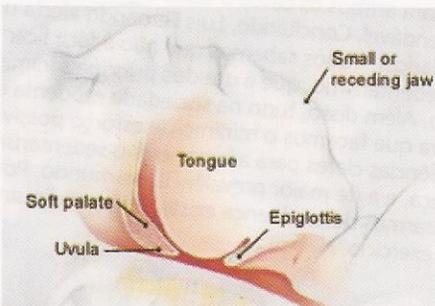
As estatísticas desta síndrome são alarmantes:

O indivíduo apnéico tem três vezes mais chances de sofrer Infarto do Miocárdio e AVC (Derrame Cerebral).

O ronco é um problema social, na medida em que o indivíduo torna-se rotulado e motivo de depreciação entre as pessoas de seu convívio. E principalmente, tal queixa é causa de desconforto entre casais, onde um dos cônjuges é incomodado e privado de seu sono tranquilo.

Tal estatística deve ser revertida. A Apnéia e o Ronco têm tratamento e é importante ressaltar: sem a necessidade de cirurgia e sem dor.

Uma das modalidades de tratamento é o aparelho intra-oral PLG, que se encaixa nos dentes e muda a postura da mandíbula e da língua para frente. Isto impede que ela comprima a parte posterior da faringe, e, conseqüentemente elimina o Ronco e diminui a apnéia. É importante ressaltar, que a utilização do mesmo é feita apenas durante o período do sono.



Vias aéreas obstruídas pelo recuo da língua durante o sono.

Os aparelhos dentários são estudados cientificamente há aproximadamente 20 anos e vários tipos foram idealizados. O aparelho intra-oral PLG atende a todas as exigências feitas pela instituição americana FDA (Food and Drug Administration).

Pesquisa científica recente revelou que o tratamento da SAHOS feito pelo PLG alcançou uma efetividade média de 71%. Quanto à adaptação dos indivíduos ao uso dos aparelhos:

▶ 89% dos pacientes adaptaram-se entre uma e duas semanas;

▶ 65% dos pacientes consideraram fácil, ou muito fácil a sua adaptação.

▶ 90% não relataram nenhum desconforto ao usar o aparelho e

▶ 82% responderam ser o aparelho facilmente tolerável.

Importante também é saber a opinião de quem já tem sido beneficiado pelo tratamento:

"Eu tinha a indicação para usar CPAP em função de um grau severo de apnéia, com 192 paradas respiratórias por hora de sono". Fui indicado por um amigo a procurar o Dr. Douglas Bellomo e imediatamente aderi ao tratamento, não chegando a usar o CPAP por não me adaptar ao mesmo. Houve um período de adaptação mais ou menos de 45 dias fazendo os ajustes necessários do aparelho. Hoje, minha realidade é outra, após 120 dias de tratamento, digo com todas as letras: Estou sonhando. Chego a dormir direto por seis horas e antes só conseguia dormir por duas e não entrava no sono REM (sono repousante e reparador), e hoje sim, sinto-me com uma disposição bem melhor. "Sei também que devo controlar meu peso e perder 15 quilos para colaborar com meu tratamento e vou conseguir."

Augusto Sabino - 56 - Corretor de Imóveis - Brasília, DF

"Devido ao incômodo que me causava o ronco e apnéia de meu marido, já estávamos dormindo em quartos separados, pois no dia seguinte tinha de estar descansada para poder trabalhar. Após ele iniciar o tratamento com o aparelho intra-oral, na primeira noite fiquei assustada por achar que ele tivesse parado de respirar. Qual não foi minha surpresa ao adentrar ao quarto onde ele dormia e ouvi-lo respirar em silêncio e manteve-se assim por toda noite. Hoje voltamos a dormir na mesma cama e a fortalecer nossos vínculos íntimos que haviam enfraquecido, e meu marido voltou a ter disposição e bom humor. Tenho

muito a agradecer ao Dr. Douglas e oro por ele todos os dias."

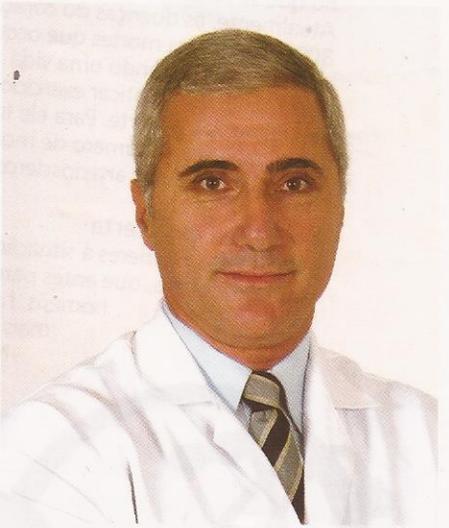
Leonor Arantes - 32 anos -  
Funcionária Pública  
Brasília, DF

"Nada substitui uma noite de sono com qualidade... qualidade esta que se estende durante todo dia, trazendo acima de tudo saúde e bem-estar. O tratamento com o aparelho intra-oral torna-se uma solução para quem busca o prazer do descanso aliado ao silêncio necessário, com o fim do ronco, que toda minha família precisa e agradece.

Lucas Resende. Agente de Viagens  
La Nave Turismo - Uberlândia, MG

Perante estes depoimentos e pesquisas científicas, comprova-se seguramente uma modalidade eficaz no tratamento da SAHOS.

"Uma boa noite de sono é prenúncio de ótima saúde". Isto já foi bem dito e com muita propriedade.



Dr. Douglas Bellomo Jr.  
Doutorando em Bioengenharia - UFU  
Mestre em Odontologia - UFU  
Especialista em Ortopedia Funcional dos Maxilares  
Habilitação em Tratamento de Apnéia e Ronco com o aparelho intra-oral PLG  
Cirurgião-Dentista CROMG 19028

#### • Locais de Atendimento:

1) Brasília - DF  
SCSW 303 Bloco B sala 26  
Fone (061) 3344-6255  
Edifício Rhodes III.  
2) Uberlândia - MG  
Avenida Rio Branco 677 - centro  
Fone (034) 3214-1492

• Para conversar com o Dr. Douglas e esclarecer dúvidas pelo e-mail:  
bellomo@uber.com.br

• Acesse nosso site:  
<http://www.ortomax.odo.br>