

O sono de qualidade é fundamental para revigorarmos nossa energia, no momento que cada uma de nossas células recebe novo suprimento de nutrientes, para seguir exercendo suas funções. O oxigênio que respiramos é vital neste processo e sua falta ou redução é extremamente deletéria para todo nosso corpo. O ronco e a apneia são distúrbios do sono que reduzem muito o aporte de oxigênio a todas as nossas células, sobrecarregando todos os nossos sistemas e reduzindo drasticamente a nossa qualidade de vida.

O principal sintoma deste distúrbio é a sonolência excessiva durante o dia, tendo uma gama de consequências, como dificuldade de concentração, esquecimentos frequentes, refluxo gastroesofágico, obesidade, ressecamento da boca e nariz, favorecendo as rinites, sinusites, bronquite e asma, irritabilidade, mau humor, depressão, insônia e a diminuição do desejo e desempenho sexual.

O cérebro é o mais afetado nesse processo, e na tentativa de normalizar a oxigenação ele sobrecarrega o coração acelerando seus batimentos para aumentar o volume de sangue que circula por ele. Com o passar do tempo, ele começa a dar sinais de desgaste, como o aumento da pressão arterial e arritmias, podendo chegar a um infarto ou acidente vascular

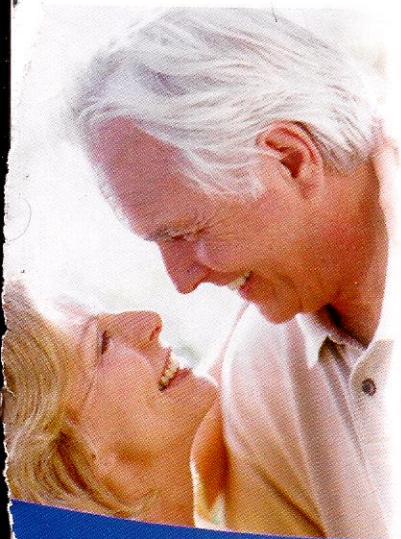
cerebral (derrame cerebral).

O tratamento envolve toda a família, pois é uma situação que afeta tanto quem ronca e tem apneia como quem dorme ao lado ou próximo desta pessoa e, por isso, passa a ter insônia. Esta condição ocorre tanto ao cônjuge como também aos filhos.

Infelizmente não existe cura para tal distúrbio, mas há tratamentos eficientes como cirurgias, próteses respiratórias e aparelhos bucais.

Cada modalidade de tratamento envolve algum grau de desconforto, mas os benefícios imediatos são tão maiores que nosso organismo logo se acostuma, e a menos desconfortável delas é, sem sombra de dúvida, o Aparelho Bucal, que se encaixa nos dentes e projeta a mandíbula e a língua para frente, mantendo a boca fechada durante toda a noite, e seu uso se restringe ao período de sono somente. Há mais de 23 anos os aparelhos bucais vêm sendo estudados, melhorados e testados cientificamente, o que comprova sua eficiência em torno de 95% para eliminar o ronco e 75% de redução dos episódios de apneia.

Dormir bem implica em respirar bem, aumentando nossa qualidade de vida.



RONCO e APNÉIA têm tratamento

Sem cirurgia, sem dor e com êxito.

A melhor idade merece o sono da melhor qualidade.

O tratamento é feito com um aparelho bucal, sendo mais rápido, confortável e eficiente.

O aparelho atende todas as exigências da FDA americana.

É usado apenas durante o sono.

Para saber mais, acesse:

www.ortomax.odo.br

Dr. Douglas Bellomo

Dentista do Sono

CROMG 19.028

Agende sua consulta

Tel.: (34) 3214-1492

3236-1381