

Durma bem

“Boa opção para tratamento de ronco e apneia do sono é o uso do aparelho intraoral”, afirma o odontologista Douglas Bellomo, que estuda Medicina e Biologia do Sono. Utilizado somente para dormir, o aparelho encaixa-se nos dentes e conduz mandíbula e língua para frente, o que libera a passagem do ar e acaba com o ronco e com paradas respiratórias (apneias). Ortomax - Centro de Tratamento de Ronco e Apnéia. R. Itapeva, 500, sala 7C, Bela Vista, São Paulo. Tel.: (11) 3171-2010.

